

**PLAYSAFE ET LE CEIP-**  
**ADDICTOVIGILANCE DE PARIS**  
**PRÉSENTENT LA SÉRIE**



**COVID &**  
**CHEMSEX**

N°2: Le chemsexeur adopte les nouveaux  
réflexes RDR-D



Nos conseils s'adressent exclusivement aux usagers asymptomatiques

# NOS CONSEILS CHEMS EN PÉRIODES COVID

C  
H  
E  
M  
S

- **Evitez les déplacements inutiles:** constituez une "petite réserve" d'outils (kits roule ta paille, seringues, désinfectants, filtres...). Tous les outils sont disponibles sur <https://rdr-a-distance.info> et sont livrés à domicile.
- **Respectez les gestes barrières anti-COVID lors des consos:**



- > Lavez vos mains au savon ou au gel hydroalcoolique après chaque contact avec une personne, billets, produits...
- > Nettoyez les surfaces de préparation avant et après utilisation (alcool à 90°, javel...)



- **Si vous êtes confiné seul,** réduisez les doses. Si vous êtes injecteur, faites des injections lentes.

- **Si vous êtes confiné à plusieurs:**



- > Evitez de consommer en même temps

> Préparez vous même votre drogue.  
Si vous ne pouvez pas préparer les produits par vous même, demandez à votre partenaire de se laver les mains

> Plus que jamais, ne partagez pas votre matériel (paille, pipe, seringue, e-cigarette, joint...)



**APPELEZ IMMEDIATEMENT  
LE 15 EN CAS D'URGENCE**

# NOS CONSEILS SEX EN PÉRIODES COVID

SEX

- **Respectez le confinement... sans boudier votre plaisir !**

> Essayez de rester connectés via les applications et reportez vos rencontres.

> Privilégiez le sexe en solo, sextoy, sextape, webcam, film X...

> La consommation de produits augmente le craving au sexe. Ne cédez pas à la rencontre. Utilisez des méthodes anti-craving pour gérer ce manque (activités artistiques, sport, soirées virtuelles...)

- **Si malgré tout, vous vous êtes autorisé une dérogation:**

> Essayez de respecter au maximum la distanciation... nous faisons confiance à votre imagination (sext toys télécommandés...)

> Sinon, les gestes barrières restent la règle: lavez-vous les mains avant et après chaque rapport sexuel, évitez le contact avec la salive, protégez vous (préservatifs, digue dentaire, PrEP...) spécialement durant le sexe anal et oral. Des outils sont disponibles sur <https://rdr-a-distance.info> et sont livrés à domicile.



**QUELQUE SOIT LA SITUATION, N'INTERROMPEZ  
JAMAIS VOS TRAITEMENTS PAR VOUS MÊME ET  
CONTINUER VOS SUIVIS PAR  
TÉLÉCONSULTATION**

# DÉCOUVRIR LE N°3: LE CHEMSEXEURS SE PROJETTE DANS LE DÉCONFINEMENT



**PLAYSAFE ET LE CEIP-  
ADDICTOVIGILANCE DE PARIS  
PRÉSENTENT LA SÉRIE**



**COVID &  
CHEMSEX**

N°3: Le chemsexeur se projette dans le  
déconfinement



Nos conseils s'adressent exclusivement aux usagers asymptomatiques.

N°3  
Le chemsexeur se projette  
dans le déconfinement

**PLAYSAFE ET LE CEIP-  
ADDICTOVIGILANCE DE PARIS  
PRÉSENTENT LA SÉRIE**



**COVID &  
CHEMSEX**

N°1: Le chemsexeur s'adapte au  
confinement



Nos conseils s'adressent exclusivement aux usagers asymptomatiques.

N°1  
Le chemsexeur s'adapte  
au confinement

**PLAYSAFE ET LE CEIP-  
ADDICTOVIGILANCE DE PARIS  
PRÉSENTENT LA SÉRIE**



**COVID &  
CHEMSEX**

N°2: Le chemsexeur adopte les nouveaux  
réflexes RDR-D



Nos conseils s'adressent exclusivement aux usagers asymptomatiques.

N°2  
Le chemsexeur adopte les  
nouveaux réflexes RDR-D

## PRENEZ SOIN DE VOUS

Nos conseils s'adressent exclusivement aux usagers asymptomatiques